

Министерство цифрового развития государственного управления,
информационных технологий и связи Республики Татарстан
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Международный центр компетенций - Казанский техникум информационных
технологий и связи»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МЦК-КТИТС

Ю.Н. Багров



« 5 » сентября 2022г.

План работы

студенческого спортивного клуба

государственного автономного профессионального образовательного
учреждения «Международный центр компетенций - Казанский техникум
информационных технологий и связи» (ГАПОУ «МЦК-КТИТС)

на 2022-2023 учебный год

г. Казань

РАССМОТРЕНО:

На заседании цикловой комиссии БЖД и ФК

руководитель физического воспитания _____ С.В. Вдовин



СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

_____ Е.А. Шишкова



| № п/п | Основные разделы и содержание работы | Сроки проведения | Ответственные |
|--|---|-------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| I. Организационная и учебная работа | | | |
| 1. | Анализ состояния физического здоровья студентов. Распределение студентов с ослабленным здоровьем в специальные медицинские группы. | Сентябрь | Руководитель физического воспитания, медицинский работник техникума |
| 2. | Разработка и корректировка документов по планированию дисциплины «Физическая культура». | Сентябрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 3. | Проведение инструктажей по технике безопасности и гигиене занимающихся на занятиях физической культуры, ведение журналов по технике безопасности. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, специалист по охране труда |
| 4. | Организация работы спортивных секций, утверждение графика работы спортивных секций. | до 01.10.2022 | Руководитель физического воспитания |
| 5. | Проведение выборов физоргов групп первого курса. | Сентябрь | Руководитель физического воспитания, кураторы групп 1 курса |
| 6. | Собрание физоргов групп по вопросу проведения спортивных и спортивно массовых мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 7. | Контроль за состоянием и эксплуатацией спортивного инвентаря, оборудования и сооружений. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |

| | | | |
|-----|---|-------------------------|--|
| 8. | Составление отчётности по результатам работы. | Декабрь, июнь | Руководитель физического воспитания |
| 9. | Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура» в техникуме. | Согласно расписанию | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, учебная часть |
| 10. | Контроль за посещением занятий и соблюдением санитарно-гигиенических требований занятий по дисциплине «Физическая культура» студентами техникума. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, кураторы групп |

II. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время

| | | | |
|----|---|----------------------|--|
| 1. | Организация и проведение соревнования по мини-футболу среди команд студенческих групп ГАПОУ «МЦК-КТИТС». | Сентябрь- Декабрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 2. | Организация и проведение соревнования по настольному теннису среди команд студенческих групп ГАПОУ «МЦК-КТИТС». | Октябрь- Ноябрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 3. | Организация и проведение соревнования по баскетболу среди команд студенческих групп ГАПОУ «МЦК-КТИТС». | Ноябрь- Декабрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 4. | Организация и проведение соревнования по волейболу среди команд студенческих групп ГАПОУ «МЦК-КТИТС». | Март-Апрель | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 5. | Организация и проведение первенства техникума по пауэрлифтингу. | Январь Февраль | Руководитель физического воспитания, |

| | | | |
|-----|--|----------------|--|
| | | | преподаватели физической культуры |
| 6. | Организация и проведение соревнования «Веселые старты» среди студентов 1 курса. | Март-Апрель | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 7. | Организация и проведение соревнования по военно-прикладным видам спорта «А ну-ка, парни!» среди студентов 3-х курсов | Февраль | Цикловая комиссия БЖД и ФК |
| 8. | Организация и проведение товарищеских встреч по баскетболу, волейболу, мини-футболу и другим видам спорта. | В течение года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 9. | Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации». | Сентябрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 10. | Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». | Февраль | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 11. | Участие в апрельской легкоатлетической эстафете. | Апрель | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 12. | Участие в легкоатлетической эстафете «Мир. Дружба. Бег.». | Май | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 13. | Участие в спортивных играх среди студенческих служб безопасности. | Июнь | Руководитель физического воспитания, преподаватели |

| | | | |
|-----|--|-----------------------------------|--|
| | | | физической культуры |
| 14. | Участие в Чемпионате студенческой футбольной лиги Республики Татарстан сезон 2022/2023 учебного года. | Согласно положению о соревновании | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 15. | Участие в Чемпионате студенческой баскетбольной лиги Республики Татарстан сезон 2022/2023 учебного года. | Согласно положению о соревновании | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 16. | Участие в Чемпионате студенческой волейбольной лиги Республики Татарстан сезон 2022/2023 учебного года. | Согласно положению о соревновании | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 17. | Участие в Чемпионате студенческой гандбольной лиги Республики Татарстан сезон 2022/2023 учебного года. | Согласно положению о соревновании | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |

III. Воспитательная работа

| | | | |
|----|---|-------------------------|--|
| 1. | Взаимодействие с кураторами. Работа по проведению набора студентов в спортивные секции по интересам. Беседы об неуспевающих студентах. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, кураторы групп |
| 2. | Создание условий для проявления и развития возможностей студентов, реализации интересов и потребностей. Установление межличностных контактов с каждым студентом. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, психолог |
| 3. | Участие в конкурсах, онлайн олимпиадах, форумах, обучающихся, направленных на повышение уровня социальной активности, воспитания, пропаганды здорового образа | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели |

| | | | |
|--------------------------------|---|----------------------------|---|
| | жизни. | | физической культуры |
| 4. | Информирование студентов о спортивной жизни техникума, о победителях и призёрах в соревнованиях различного уровня на сайте техникума. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, пресс секретарь |
| IV. Методическая работа | | | |
| 1. | Взаимное посещение учебных занятий. | Согласно графика посещения | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, методист |
| 2. | Повышение квалификации преподавателей физической культуры. | Согласно графика | Заместитель директора по УР, руководитель физического воспитания, методист |
| 3. | Участие преподавателей физической культуры в научно-исследовательской деятельности. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, методист |
| 4. | Разработка рабочих программ, КТП, ФОС по физической культуре. | Сентябрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, методист |
| 5. | Разработка рабочих программ дополнительного образования спортивных секций по видам спорта. | Сентябрь | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, методист |

V. Физкультурно-оздоровительная работа в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| | | | |
|----|---|---------------------------|--|
| 1. | Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения студентов. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, медицинский работник техникума |
| 2. | Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника выполнения норм ГТО на Всероссийском интернет портале. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 3. | Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения. | В течение учебных занятий | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 4. | Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ВФСК «ГТО» в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура». | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
| 5. | Взаимодействие с центром тестирования Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма ВФСК «ГТО» по организации выполнения нормативов ВФСК «ГТО» студентами и работниками техникума. | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |